ESPÍRITO SANTO NOTÍCIAS

nº 129 | 1ª Quinzena | Piúma - ES | 01/01 a 30/01 de 2018

www.espiritosantonoticias.com.br | R$ 1,00

Divulgação

SIMONE E SIMARIA em Itaipava, domingo

As programações de verão dos balneários do Sul do estado estão dando show. O destaque para o município de Itapemirim que englobou cultura com diversão. Não somente os shows nacionais vem promovendo o município. A título de exemplo, a apresentação da cantora Cláudia Leitte, e agora Simone e Simaria, no próximo sábado. Marataízes também está dando show, fez opção por uma programação mais cultural e intimista. Anchieta priorizou as bandas regionais e locais, os luaus têm sido muito bacanas. Kennedy aposta neste fim de semana em um grande show com Fred e Gustavo e paralelo, o I Festival Gastronômico. Arruma a mala aí, venha para as bandas de cá!

POLÍCIA

BALANÇO POSITIVO NESTA 1ª QUINZENA

15

CULTURA

PIÚMA GANHA ENREDO DA BARREIROS

13

O que está ocorrendo nos bastidores da administração do professor Ricardo, em Piúma? Vasou uns áudios na internet e fizeram várias montagens dando a entender que o secretário Kauê estaria nas entrelinhas falando de propina ***////. Que tal Kauê/Max, sei lá quem manda mais, também contratar três vezes então as Bandas, MC6, Tomaê, Santarens, Astral, KS10, e os cantores que residem na cidade? ///*** *Nada contra a discussão tomada nas redes sociais, sou contra injúria e difamação. Se alguém vasou os áudios esse alguém recebeu, então que sejam tomadas as medidas cabíveis****/// Ao prefeito eu sugiro que exonere todas pontes de aterro em sua gestão, afinal de contas estamos falando de administração e gestão///*** *O empresário Adelso Camilo, proprietário da Green House afirmou que só abre a casa depois da exoneração do Ranieri, e agora prefeito? Parece que Ranieri sabe muito por isso Ricardo o mantém no time, sabe mais do que deveria saber, e não se trata de conhecimentos específicos na área de meio ambiente****/// Por falar em política Kennedy espera a aprovação na Câmara do Projeto de repasse ao Bandes de R$50 milhões para atrair empresas a cidade. Não adianta inflamar pessoas mal informadas que a prefeita está com a folha de pagamento atrasada, a cidade tem dinheiro, mas recursos de Royalties não podem ser usados para pagar folha de pagamento, portanto, nobres edis pensem, pois essa tentativa de atrasar ainda mais a cidade pode ser um tiro no próprio pé///*** *Amanda Quinta demorou você tomar coragem e cortar regalias, poucos ganham muito e muitos pagam por esses, corta na cepa****/// Regaça como diz Eliana Sabino///*** *Uma secretaria de uma prefeitura do Litoral Sul terá que deixar o cargo, foi condenada pelo Tribunal de Contas, o delito cometido por ela é grave. Um detalhe, como ela tem um trabalho considerado por grande parte da população ruim, o "pé na bunda", fica bem mais fácil.* ***/// O Boca no Inferno antecipou três meses antes, que o filho não poderia pagar cachê ao pai. Aí deu no que deu. Um troca troca e agora boatos que não cessam///*** *Tudo certo para que se pagasse o cachê do artista "balzaquiano" Beto Kauê.* ***/// Se os "gênios" tivessem seguido as orientações da Boca do Inferno, não teriam tido esta "pregada" da própria procuradoria, que não permitiu que o pai recebesse dinheiro do filho. ///*** *Para candidatos ao governo do Espirito Santo. Só devem ser considerados os nomes do Paulo Hartung (PMDB), Rose de Freitas (PMDB), e Renato Casagrande (PSB), os demais são "balões japoneses", se apagam rapidinho.* ***/// Os prefeitos que saíram do poder no Litoral Sul, depois de um ano, fora dos "tronos" das prefeituras, ainda permanecem mudos. Melhor assim! ///*** *Mudança na Comunicação da Câmara de Anchieta, sai Thiago Barros entra o Fabiano Peixoto, um bom rapaz e um excelente profissional****/// Os telefones dos vereadores de Anchieta não param de tocar, são os ex-assessores, que foram mandados embora, pedindo para voltar. Porém, os que não deram resultados, ficaram sem a "boquinha"///*** *Tem cheiro de escândalo político no ar no Litoral Sul, já sabemos de tudo! Contudo, vou só publicar, após alguém denunciar no Ministério Público!* ***/// Sem água, peroá caro, moqueca cara e muito mais. Deste jeito, os turistas vão embora mesmo. O bom seria uma gestão profissional nas secretarias de turismo das prefeituras litoral. Para que o erro gravíssimo não se repita em 2019///*** *Fazendeiro pegando caixa d' água e usando como piscina em Kennedy, é o muito calor, tem de refrescar a buzanfa do pecuarista e de sua magnifica família****///Vereador depois de defender a prefeita na casa de leis, anda estressado ao lado da oposição porque a sua esposa não consegue cumprir com a carga horária de trabalho, uma vez que cursa medicina, aliás, ele já quis até mudar a lei para beneficia-la.///*** *Como não é possível tantos mais privilégios ao ex-defensor da situação, ele anda grudadinho na oposição, aleluia irmão! Deu rima****/// Fiquei sabendo que a Abelha Rainha deu um escândalo em festa na praia, pra variar sempre bem acompanhada dos amores///*** *Tô sabendo que tem secretário com medinho da Luciana Maximo, eu juro que não mordo****///Geovana Quinta seja sempre bem-vinda aos eventos promovidos pela prefeitura onde sua prima administra. Estava linda na cavalgada e bem acompanhada, como sempre///*** *A Ilha dos Cabritos virou bagunça, interditaram o Restaurante e o churrasco come solto, fazer o que né? Tem coisa pior que o indivíduo levantar bandeira de político em troca de emprego e de vantagens, depois não consegue os privilégios tão sonhados vira o diabo no Facebook****///Até a próxima, me ame ou me odeie, mas sinta algo por mim, pelo menos eu causo algo em você...***

FLAGRANTE DO LEITOR

Se você tiver algum flagrante envie-nos espiritosantonoticias@gmail.com

O quarteto Fantástico de Metal da ***BANDA MC6*** *é realmente fantástico, além da sintonia a coreografia é lindíssima. Todos de parabéns por esse trabalho espetacular. Merece tocar mais vezes no litoral sul. Se for contar repertório, postura e elegância no trio, a MC6 dá um show à parte, todos abraçam a Banda com a alma e o coração.*

CLÁUDIA LEITTE *deu um coió numa fã ensandecida que insistia na sefie sem curtir o momento. Gente boba dá nisso, repercutiu nacionalmente, bem feito, gente sem noção, ir a shows e ficar o tempo todo com o celular nas mãos. A moça ficou tão doida que nem ouvia a cantora, Cláudia devia mesmo ter jogado o celular no mar...*

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PODER JUDICIÁRIO
ANCHIETA - 1ª VARA
FÓRUM DES. JOSIAS SOARES
RODOVIA DO SOL, 2539, PONTA DOS CASTELHANOS, EM FRENTE À PREFEITURA MUNICIPAL - ANCHIETA - ES - CEP: 29230-000
Telefone(s): (28) 3536-1124 / (28) 3536-2064
Email: 1vara-anchieta@tjes.jus.br

EDITAL DE CITAÇÃO PELO PRAZO DE 30 DIAS(art. 259 do NCPC)

Nº DO PROCESSO: 0001760-80.2017.8.08.0004
AÇÃO : 49 - Usucapião
Requerente: MATHEUS DE AZEVEDO TOGNERE e KARLA AZEVEDO TOGNERE ALMEIDA MARCHIORI
Requerido: MARCELO DA COSTA SERRAO,NEMIR RODRIGUES PEREIRA,LEILA DA COSTA SERRAO PEREIRA,RUY DA COSTA SERRAO,MARCIO DA COSTA SERRAO,DELFINA DE ALMEIDA SERRAO,WALTER SERRAO NETO e FELIPE DE ALMEIDA SERRAO

MM. Juiz(a) de Direito da ANCHIETA - 1ª VARA do Estado do Espírito Santo, por nomeação na forma da lei etc.

DAR PUBLICIDADE A TODOS QUE O PRESENTE EDITAL VIREM que fica(m) devidamente **CITADO (S)** os **interessados incertos ou desconhecidos**, de todos os termos da presente ação para, querendo, oferecer contestação .

BEM

Área de terra de nº 03, medindo 2.708,97m2, localizado no Condomínio das Acácias, na continuação da Rua Lourival Serrão, Balneário de Iriri, Anchieta/ES, confrontando-se pela frente com Rua Projetada, pelos Fundos com Rua Projetada, pelo lado esquerdo com Marli Inês de Melo Rigo, com Máximo Borgo Filho e com Sérgio Tadeu de Barcelos, pelo lado direito com Janine Vieira Paraíso e com Wyatt Earp Taylor Nunes.

ADVERTÊNCIAS

a) PRAZO: o prazo para contestar a presente ação é de **15 (quinze) dias**, finda a dilação assinada pelo juiz;
b) REVELIA: não sendo contestada a ação, presumir-se-ão aceitos pela parte requerida como verdadeiros os fatos alegados na inicial, salvo no que diz respeito aos direitos indisponíveis.
Será nomeado curador especial em caso de revelia, de conformidade com o art. 257, inciso IV do CPC.

DESPACHO

FI: 1- Cite(m)-se por correio aquele(s) em cujo nome estiver registrado o imóvel usucapiendo (CPC 247);

2- Na impossibilidade das demais formas de citação (CPC 246 e 256), cite(m)-se por edital, com prazo de 30 (trinta) dias, aquele(s) em cujo nome estiver registrado o imóvel usucapiendo
3- Citem-se pessoalmente os confinantes do referido imóvel, exceto se o objeto da presente ação for unidade autônoma de prédio em condomínio, caso em que tal citação é dispensada (CPC 246, § 3o);
4- Por edital, com prazo de 30 (trinta) dias, citem-se os réus em lugar incerto e os eventuais interessados (CPC 259, I);
5- Por via postal, intimem-se para manifestar interesse na causa, os representantes da Fazenda Pública da União, do Estado e do Município;
6- Aos citados e intimados por edital nomeio como curador especial a Assistência Judiciária Municipal, exceto se for o advogado constituído de uma das partes do processo. Intime-se para apresentar contestação.
7- Cumpridos os itens acima, após respostas, vista ao MP.
Uma vez cumprido os itens de 1 até 7, conclusos para inclusão em pauta de instrução e julgamento.

E, para que chegue ao conhecimento de todos, o presente edital vai afixado no lugar de costume deste Fórum e, publicado na forma da lei.

ANCHIETA-ES, 07/12/2017
VANIA LOURENSUTE
CHEFE DE SECRETARIA SUBSTITUTO(A)
Aut. pelo Art. 60 do Código de Normas

SOBE E DESCE

A Polícia Militar – PM está de parabéns e merece destaque, nesse verão, está com presença efetiva no litoral, até o momento não há registro de homicídio em Piúma por conta da alta temporada. Muito bom o trabalho dos policiais!

Além da falta de profissionalismo, a suposta equipe de Comunicação da Prefeitura de Piúma, não encaminha demandas, realises, convites e nem informa o que a gestão faz. E parece que só de folha foram mais de 150 mil no ano passado. Compensa pagar esse preço, Ricardo?

» EXPEDIENTE

ESPÍRITO SANTO NOTÍCIAS

CNPJ: 23.401.491/0001-88
INSC. MUNICIPAL: 0000030368
Rua João Romão Farias, bairro Niterói, Piúma/ES. Em frente a Rodoviária
Cel: (28) 98802-6536
Jornalista responsável: Luciana Maximo - DRT 2159/ES

Contatos comerciais: Aline Cunha e Alex Moreira
Editora: Luciana Maximo - DRT 2159/ES
espiritosantonoticias@gmail.com
Fone: (28) 99883-7453
Colaborador: José Alberto Valiatti
Revisão: Silvia Magna
Articulista: Ilauro de Oliveira

Fabiani Taylor e Fabiano Peixoto
Diagramação: Rony Mothé Fone: (28) 99924.2080
Repórteres: Luciana Maximo, Aline Cunha e Ivny Matos (Frees lances)
Fotos: Luciana Maximo, Alex Moreira e Rosiane Oliveira
Impressão: A Gazeta
www.espiritosantonoticias.com.br

Os artigos são de inteira responsabilidade do autor, o jornal não responde pela opinião dos articulistas

CASOS DE DIARREIA aumentam no verão

Dispara o número de pessoas procurando atendimento médico nos hospitais por conta de diarreia e vômito

Divulgação

Neste ano mais de 100 pessoas foram notificadas com diarreia no Hospital em Piúma

Por Luciana Maximo

Depois de comer na praia, na rua ou nas lanchonetes e quiosques alimentos muitas pessoas estão se sentindo mal e parando no Hospital Nossa Senhora da Conceição em Piúma. Do dia 30 de dezembro a 13 de janeiro 97 casos de diarreia foram notificados. A maioria das pessoas chegam ao médico queixando-se de dores abdominais, vômito seguido de diarreia e sempre afirma, comeram algo fora de casa.

De acordo com a enfermeira, responsável técnica do Hospital, Franquilene Franco no verão os casos de diarreia aumentam muito e no hospital ficam no corre-corre. Só este ano mais de 100 já foram notificados. " Depois dos atendimentos realizados na unidade hospitalar é feita uma planilha semanal e encaminhada a Vigilância de Saúde, em cima desses números são planejas as ações de saúde. Nesses últimos dias tiveram muitos casos principalmente à noite", disse.

Segundo a coordenadora em Vigilância em Saúde, Valquíria Laquini a equipe de fiscalização da Prefeitura atua noite e dia, fins de semana no comércio em geral, na praia, nos quiosques e com os ambulantes, mas é preciso que as pessoas observem melhor os alimentos que consomem. "Geralmente aumentam os casos de diarreia no verão, devido ao calor, ao aumento da população de turistas etc. vamos estudar esses números que estão acima da média e localizar as causas", comentou o coordenador da Vigilância Sanitária Leonardo Oliveira.

ARTIGO

Por: Dr. Glauco Almeida
- Médico da Família e da Comunidade da ESF UNIÃO
Mestre em Saúde Pública USP

CUIDADO COM O QUE COME!

Prezados Leitores,

Com a chegada do verão e período de férias faz com que as pessoas abram a guarda para alimentos menos saudáveis. Além de engordar, muitos deles ajudam no surgimento de doenças cardiovasculares, que a médio longo prazo são responsáveis por aproximadamente 30% das mortes no mundo, (segundo dados da OMS), as parasitoses intestinais bem como a doenças diarreicas agudas.

Enfocaremos mais nas DRA (Doença Diarreicas Agudas) nesse momento em razão do índice elevado de notificações em nosso município, bem como em todo litoral turístico de nosso País.

Em relação as Diarreias Agudas, podem ser causadas por ingestão de alimentos contaminados por bactérias, vírus ou parasitas provenientes de fezes humanas ou de animais.

A má higiene na hora da preparação do alimento, falta de saneamento básico, a negligência ao lavar as mãos com maior periodicidade e qualidade, são elementos que elevam consideravelmente SUA INCIDENCIA NO VERÃO, justamente porque um maior número de pessoas entra em contato com águas sujas nas praias ou de enchentes, por se alimentar com comida estragada devido ao calor., ou comidas que não foram devidamente higienizados e conservados e pelo contato com objetos contaminados, como copos, garrafas, cocos por exemplo.

PROFILAXIA/ PREVENÇÃO:

- Lavar as mãos com frequência, principalmente antes de comer, antes de preparar alimentos e apos utilizar o banheiro.

- Ensinar as crianças a não colocar objetos na boca.

- Usar álcool gel para higienizar as mãos.

- Evitar contato e usar as coisas de pessoas que estão com diarreia,

- Evitar alimentos crus quando for comer fora de casa.

- Dê preferência a alimentos cozidos ou que foram fervidos.

Não obstante, apesar de serem mais raros, os casos mais graves de DRA (Doença Diarreicas Agudas) podem levar as pessoas a óbito em função das complicações inerentes do referido agravo.

Em função disso nos casos mais leves devemos buscar uma hidratação abundante via oral e nos casos moderados a graves buscar um serviço e urgência e emergência mais próximo.

Bom verão a todos e que possam aproveitar seu laser nessa época do ano com mais parcimônia, responsabilidade sempre atentos as sugestões acima elencadas.

MOQUECA E PEROÁ, os preços variam

Moqueca Capixaba até R$217,90 e peroá R$ 99.00 no litoral sul

Por Luciana Maximo

A moqueca é um dos pratos mais tradicionais do Espírito Santo e mais cobiçado pelos turistas que vem de Minas Gerais, além de frutos do mar de um modo geral, não há quem venha pera as bandas de cá e não prove a culinária capixaba.

A Reportagem fez uma breve pesquisa de preços nos mais tradicionais Restaurantes no litoral Sul Capixaba. E os preços variam de R$84,90 a R$217,90, enquanto na grande Vitória a moqueca feita com o peixe badejo e o camarão VG, uma das combinações preferidas dos apreciadores do prato pode chegar a R$259.00 em um restaurante de Jardim Camburi. Na Ilha das Caieiras, o prato é vendido por R$ 180.00. São moquecas que servem de duas a três pessoas, sempre acompanhadas de arroz e pirão.

Divulgação

A Moqueca Capixaba mais em conta custa é vendida no Restaurante Onda de Peixe em Piúma

Por aqui, em Iriri, por exemplo, no tradicional Restaurante da Pedra, a moqueca para duas pessoas, bem servidas, dependendo do apetite, até três pode chegar a R$217,90, o prato leva badejo com camarão, arroz, moquequinha de banana, farofinha e pirão. Já a moqueca de badejo sem camarão, custa R$146,90, segundo o garçom Luciano Aleixo Marvila.

No Restaurante Onde de Peixe, em Piúma, a referência culinária é a moqueca capixaba e o prato lá é vendido com o melhor preço entre os pesquisados pela Reportagem.

Shirlene Potratz informou que a moqueca de badejo com camarão, arroz, mais a moqueca de banana e o pirão sai por R$125.90. Mas, a de dourado ao molho de camarão, por exemplo, com o mesmo acompanhamento, custa R$94,90. Já a moqueca mista: lagosta, camarão, sururu e badejo, arroz, pirão e moqueca de banana sai por R$ 154,90 e é uma delícia. “Temos ainda a moqueca de dourado simples com o mesmo acompanhamento que sai por R$84,90 e ainda servimos todas as carnes nobres, picanha uruguaia, filé mignon, frango grelhado, picanha de porco, uma ampla variedade no cardápio, e aceitamos todos os cartões”, comentou Shirlene Potratz.

No Restaurante Ancoradouro, um dos mais tradicionais de Piúma, a moqueca de badejo com camarão custa R$165,90, informou o garçom Uelsimar Souza.

No tradicional Restaurante Garcia, em Ubu, a moqueca de badejo com camarão é a mais procurada e custa R$180.00, servindo bem quatro pessoas. Já a moqueca de dourado é vendida por R$130.00. O restaurante é referência em Moqueca Capixaba no Sul do Estado, está a 54 anos servindo o prato que é muito procurado pelos turistas. As informações são de Laíza Garcia, proprietária da Casa.

De R$ 30,00 a R$ 99,00 o PEROÁ NOS QUIOSQUES

Os preços estão variando muito entre Piúma, Iriri e Castelhanos, a diferença pode chegar a R$60.00. A Reportagem foi em busca de preços desse peixe que é o carro chefe nos quiosques nas praias no sul do ES. Acredite, é possível saborear dois peroás fritos a moda da casa, acompanhado de farofa, salada e fritas, no Quiosque Mar e Bar, em Piúma por R$30.00. A completa, com quatro peroás fritos, batata e aipim, salada e farofa, mais camarão por R$60.00, com direito a pagar inclusive no cartão. “Já tem dois anos mantendo esse preço e continuo, dá para ganhar”, adiantou Carlos Roberto Rudinei Filho.

Santos.

No Quiosque Monte Aghá, o peroá simples custa R$40.00, e a completa, com batata, farofa e salada custa R$48.00, a informação é da proprietária Luzia Lovate, que disse ser o prato o mais pedido pelos turistas.

Mas, o preço varia de praia a quiosque. No tradicional Quiosque do Rudinei o peroá simples com quatro, mais farofa e salada é comercializado a R$40.00. Já o especial custa R$75.00, com quatro peixes, batata e aipim fritos, salada, farofa, camarão e filé de peixe. “Pode vir que tem muito, esse ano está ótima a procura”, disse

Divulgação

O preço do peroá frito no litoral pode chegar a R$99.00, mas há quem venda o simples por apenas R$30.00, com batata frita, farofa e salada

No Quiosque Pedra do Caranguejo, na Praia do Pau Grande, também em Piúma, o peroá completo custa R$70.00. O prato vem acompanhando de salada, farofa, banana frita, camarão, isca de peixe e três peroás. “O movimento está maravilhoso, todos os dias, funcionamos de 7h00 as 21h00, nosso carro chefe aqui é o caranguejo, mas temos moquecas, peroás e outros petiscos maravilhosos”, disse Jorgiane Taylor.

Em Iriri, no tradicional Quiosque do Gonzaga, o peroá completo custa R$85.00, no capricho. O peroá pesa 1.200kg vem acompanhado de salada, farofa, banana e batata frita, camarão e mandioca e serve bem quatro pessoas comentou Aline Ribeiro dos Santos.

Já em Castelhanos, em Anchieta, no Quiosque da Vânia e Bené o peroá completo chega a R$99.00, vem acompanhado de arroz, vinagrete, 1kg de peroá frito, batata e aipim fritos, banana da terra frita e salada. “Até ontem o movimento estava ótimo, o réveillon foi maravilhoso, mas hoje a chuva deu uma caída, esperamos o fim de semana”, disse Cristiano Rodrigues.

SHOPPING BEIRAMAR já é realidade em Piúma

Um investimento na casa de R$400 mil reais, o Shopping Beira Mar já é uma realidade na Cidade das Conchas

Por Luciana Maximo

Divugação

O Shopping Beiramar já é uma realidade em Piúma

O Shopping Beira Mar em Piúma foi repaginado completamente e já está funcionando com toda estrutura em frente ao Quiosque nº 20, é o mais inovador centro comercial e garante, aos seus investidores, uma movimentação recorde.

Além de lojas climatizadas, um modernísimo Cinema foi inaugurado no último dia 01 com um super telão, e outros espaços. Em breve, a Praça de Alimentação será colocada em funcionamento, com pelo menos oito lojas, com os mais diversos serviços, desde hamburg, açaí, refeições, restaurante, pizzarias, lanchonetes, Cacau Show, sorveterias... A Nério & Tânia está em parceria com a Flamingos Decorações e Presentes, além de vestuário, masculino, moda feminina, moda praia, sandálias, farmácia, lojas de artesanato, instituto de beleza e outros.

Completamente moderno o Shopping passou por uma ampla reforma, das paredes ao teto. Um investimento alto, mas que sem dúvida vai gerar emprego e renda na Cidade das Conchas além de ser um ponto de encontro de famílias e amigos.

O jovem empresário Alex Silva, 28 anos apostou neste mega empreendimento, o Shopping Beira Mar, o espaço que vai funcionar o ano todo.

Alex contou que a obra de reforma começou em maio de 2017. "Iniciamos a obra em maio de 2017, foram 30 dias tirando entulho de dentro da obra, não de obra, de coisas que foram acumuladas, uns 30 caminhões que saíram daqui, já no mês de junho, começou a obra, foram mais de 20 e poucos caminhões que saíram de entulho, restos de fios de vários tempos que não foram retirados, várias emendas, e coisas que ficaram, só não joguei as paredes todas no chão, mas começamos do chão. Fizemos uma reformulação na faixada da frente, na lateral, no teto, no piso, toda fiação está sendo trocada, os banheiros, o que tinham até então nada foi aproveitado, cinema que não existia, foi feito 100% do zero. Hoje o investimento está na casa de 400 mil em oito meses".

O Shopping Beira Mar tem espaço para 40 lojas, atualmente 30% da capacidade já está ocupada, outros 30% está sendo ocupada em breve e 40% está disponível para novos lojistas.

Recentemente foi realizado um culto de agradecimento pelo término da obra que se iniciou em 2017 e início das atividades de 2018. "Eu pretendo promover um evento no mês de março do primeiro ano de funcionamento do Shopping. Nós estamos divulgando além dessa chamada de todos que visitam a nossa praia a campanha Todos a Bordo, é uma campanha que, a cada R$20.00 em compras e qualquer uma das lojas participantes que estão dentro do shopping, o cliente concorre a um cruzeiro", explicou.

Para o empresário a cidade de Piúma merece um Shopping de verdade e de frente para o mar, que é o seu cartão postal. "Um Shopping funcionando o ano todo é muito bom, até então aqui era uma proposta de feira. Nós entramos fazendo jus ao nome de Shopping, com lojas climatizadas, temos o Instituto Conceito que é voltado a beleza e estética. Estamos com a área de alimentação sendo finalizada, até 25 de janeiro estará funcionando".

A expectativa do empresário é muito positiva, "nós estamos recebendo muitas pessoas e todos que conhecem o projeto ficam encantados".

CONSULTÓRIOS climatizados nas praias

Uma inovação neste verão nas praias de Itapemirim. Três tendas foram montadas e adaptadas com consultórios médicos para atender os turistas que estão passando férias nas praias de Itaoca e Itaipava. Um médico de plantão, uma enfermeira e uma técnica de enfermagem estão durante todo o dia, nas tendas atendendo a população que está curtindo praia.

Com ar condicionado, maca, aparelhos de medir pressão arterial, glicemia e outros, os profissionais estão em três pontos estratégicos. Em frente à Praça de Itaoca, próximo a pedra que faz divisa com Itaipava e outra tenda próxima ao píer em Itaipava. "Aqui fazemos atendimentos básicos, primeiros socorros, medimos a pressão, conferimos a glicose. O turista que se sentir mal pode procurar a nossa tenda que será muito bem atendido. Se for necessário um atendimento mais especializado, o paciente é encaminhado ao Hospital Menino Jesus por uma equipe de resgate. O projeto é ótimo", frisou o médico Ormeu Alomeida.

Luciana Maximo

As tendas estão nas praias de Itaoca e Itaipava, em Itapemirim

Oportunamente, o médico comentou que muitas pessoas acabam passando mal por se alimentar de forma incorreta, geralmente ingerindo comidas pesadas e gordurosas. Aproveitou e orientou a população a ingerir bastante líquido e evitar frituras.

A diretora da Atenção Secundária de Saúde de Itapemirim, Tais Santos, quem está coordenando o projeto na praia ressaltou que o projeto visa a prevenção e a promoção a saúde. "Estamos aconselhando os turistas que estão na praia e até mesmo a população alguns pontos da saúde. As pessoas que estiverem na praia e passarem mal, tem um primeiro atendimento aqui caso tenha necessidade de ser remanejado temos o nosso resgate que está disposição de todas as tendas".

Destacou Taís que, cada tenda tem um médico e uma técnica de enfermagem, uma enfermeira coordena as três tendas que funcionam de segunda a segunda. As tendas funcionarão durante todo o verão.

ÓTICA FIXAR EM ANCHIETA, 1000 armações de graça

Chegou em Anchieta a franquia das óticas Fixar, um novo conceito, além de convênio com médico oftalmologista

Por Luciana Maximo

Arquivo Pessoal

Foi inaugurada a menos de um mês a óticas Fixar em Anchieta com uma super promoção, são mil armações de graça

Há um mês Anchieta ganhou a Ótica Fixar, localizada a 800 metros da Casa do Cidadão, no centro da cidade e bem ao lado da Crefan. A franquia já está no mercado há mais de 30 anos e são pelo menos 140 lojas abrangendo o norte e noroeste do ES e interior do Rio de Janeiro.

A ótica nasce com um braço da Fábrica de Óculos de Vila Velha e do grupo da Óticas Precisão, surge com um novo conceito, nesse contexto, permite que o cliente monte os seus óculos com as lentes que ele desejar, tenha agilidade no serviço, preço e qualidade, além de contar com parceria das empresas Zeiss e com a Essilor, "Varilux". "Nós fizemos uma parceria juntamente com a fábrica de Óculos de Vila Velha que pertence ao mesmo grupo das Óticas Fixar, temos laboratório próprio, última tecnologia em relação a lentes, trabalhamos com tudo que há de melhor no mercado. Essa parceria surgiu há alguns anos entre eu e Luciana Prado, colamos em prática na cidade de Anchieta, trazendo qualidade de vida para as pessoas que moram nessa região", ressaltou Leonardo Trindade, um dos sócios da Ótica Fixar.

O diferencial da Ótica Fixar é que ela trabalha mais voltada para o projeto social, que é o acesso ao primeiro óculos, que às vezes as pessoas não têm. "Nós temos a promoção que é mil armações de graça por dia, para atingir as pessoas que não tem condições de comprar a armação. São mil armações 0800,

a qualquer momento que o cliente entrar na loja terão essas armações. Muitas pessoas não têm o recurso para fazer o primeiro óculos. Temos parcerias com os melhores oftalmologistas de Vila Velha, inclusive trabalhamos com Dr Sérgio, com mais de 40 anos de experiência, o exame dele é computadorizado, faz pressão ocular, completamente de última geração", ressaltou o empresário Leonardo.

Para o verão muitas novidades, marcas próprias de armações, com alto controle de qualidade. "Temos armações fabricação própria exclusiva só para óticas Fixar", garantiu Trindade.

Com atendimento familiar o cliente se sente em casa, e com laboratório próprio o serviço é ágil e o cliente não perde tempo esperando o óculos. Para agendar uma consulta é só ligar no fone 28-35362053. São mais de 100 lojas no ES e interior do Rio de janeiro. Além da Ótica ofertar todas as lentes digitais free form. A Loja tem crediário próprio, trabalha com cartões divide em 10 X e ainda aceita cheque.

O SER HUMANO é mais que o cardápio

Por Aline Cunha / Free Lance

Há 5 anos na área da saúde, atuando como nutricionista, atendendo empresas e pessoas físicas em geral, ministrando palestras, ensinando aos seus pacientes, não apenas emagrecer, mas, promovendo uma verdadeira conscientização sobre a importância da saúde, de maneira mais abrangente, Katiuscia Dias se mostra uma profissional polivalente. Ela defende que, o conceito de saúde engloba não apenas a questão física e estética, também questões emocionais, sociais, hábitos e um estado completo de bem-estar físico, mental e social.

Para Katiuscia, o indivíduo deve ser analisado como um todo, não é simplesmente um cardápio que vai mudar a vida dos pacientes, a nutricionista engloba ao seu trabalho uma análise mais complexa, oferecendo também outros serviços como: aromaterapia, massagem terapêutica (Chinesa e Japonesa), orientações de saúde, massagem modeladora, drenagem linfática, estética e cosmetologia natural, barra de access, argiloterapia, reiki e ventosaterapia.

"A correria da vida cotidiana gerou uma sociedade doente que atinge desde questões emocionais, como depressão e síndrome do pânico até manifestações físicas como diabetes, gastrite, pressão alta e alterações comportamentais como insônia, compulsão alimentar, entre outros", confidencia.

Arquivo

A nutricionista Katiuscia Dias defende a saúde como um todo

Baseada nesse conceito, Katiuscia desenvolveu um Programa de Saúde Integrativa com tratamentos naturais que vão desde a alimentação e suplementação, passando por massagens terapêuticas que promovem o bem-estar físico até a conscientização de que o comportamento e as escolhas simples do dia a dia interferem na saúde.

FIM DE SEMANA PROMETE: Fred e Gustavo, Simone e Simaria

Final de semana promete no litoral, venha pra bandas do lado de cá

Assessoria de Comunicação

Final de semana promete no litoral, venha pra bandas do lado de cá

Por Luciana Maximo

A programação do fim de semana promete para quem estiver pelas bandas do litoral sul capixaba. Em Itapemirim, a dupla de sucesso na música sertaneja, Simone e Simaria se apresenta domingo, 28, no palco na Praia de Itaipava. Em Marobá quem vai arrastar um público nunca visto antes é com a dupla Fred e Gustavo, sábado, 27.

Paralelo aos dois shows nacionais, em Kennedy a expectativa gira em torno do I Festival Gastronômico de verão.

O evento está confirmadíssimo nos dias 26, 27 e 28 de janeiro, no campo de futebol de Marobá. A abertura será na sexta-feira, às 18h00. No sábado e domingo, portões abertos a partir das 14h00.

O Festival Gastronômico de Verão conta com food trucks e cervejas artesanais, além de cozinhas gourmet, com gastronomia de alto padrão. Todos os dias, haverá show com artistas locais. A entrada é gratuita.

O evento terá ainda a participação dos comerciantes locais. Foram convidados os participantes das feiras que acontecem todas as quintas-feiras, na praça Manoel Fricks Jordão.

Na Multiplace Mais em Guarapari, nos dias 26 quem, se apresenta é Luan Santana e Dilsinho. Já no dia 27, o Baile Real de Durval Lelys.

Em Marataízes a programação é extensa, dia 26, seis shows, fechando com Renato Casanova. No dia 27, seis shows também, fechando a agenda com Mary Di, e no dia 28 ocorre a final do Festival com as cinco bandas melhores colocadas, e o show final é com Cidade do Reggae. Nos dias 02 e 03, em Iconha está confirmado o pré-carnaval.

PEDAL CONSERVAÇÃO propõe conhecer Kennedy

Ciclistas e apaixonados pela natureza irão percorrer cerca de 63 km para conhecerem algumas das belezas naturais de Presidente Kennedy durante o 2º Pedal da Conservação, na manhã deste sábado (27).

Os ciclistas conhecerão a Praia das Neves, Praia de Marobá, Igreja das Neves, Pico da Serrinha, restinga municipal, entre outros locais.

As inscrições para participar do pedal estão abertas e poderão ser feitas pelo site (www.presidentekennedy.es.gov.br). Os primeiros 100 inscritos irão ganhar uma camisa do Verão Ecológico 2018.

A saída está prevista para às 07h00 da Praia das Neves. Antes, às 6h00, haverá um café da manhã.

SERVIÇO:

2º Pedal da Conservação de Presidente Kennedy
Distância: 63 km
Concentração: Orla de Praia das Neves
Café da manhã: 6h00
Saída: 7h00
*** Obrigatório o uso de capacete e calçado fechado.*

Os ciclistas conhecerão a Praia das Neves, Praia de Marobá, Igreja das Neves, Pico da Serrinha, restinga municipal, entre outros locais

ESPÍRITO SANTO NOTÍCIAS
JORNAL ESPÍRITO SANTO NOTÍCIAS
01/01 A 30/01 DE 2018

VERÃO - trabalhadores d

A reportagem saiu as ruas de madrugada, dia 15 e flagrou diversos trabalhador que muitos buscam uma form

Por Luciana Maximo

Na madrugada de segunda-feira, 15, de janeiro, a Reportagem foi em busca de trabalhadores que viram a noite. Percebeu que, grande parte deles, são pessoas que conseguiram uma oportunidade na alta temporada e por isso agradecem a Deus, ao invés de reclamar do cansaço.

Na Praça Dona Carmem conversou com a ambulante Viviane Vantil, 42 anos, que deixou um trabalho onde estava sem carteira assinada para assumir a venda de cachorro quente como ambulante. Ela comentou que às sai do carrinho as 7h00, mas está feliz. "É doideira, tem que ter disposição, se não tiver, está lascado. Fico só cafezinho a noite toda. Fico aguardando o último cliente. Tem que aproveitar para ganhar um dinheirinho a mais, vale apena o cansaço, não tem emprego na cidade, quando você consegue, não recebe direito, não assinam carteira, aqui é complicado".

Com um sorrisão no rosto, às 4h00, a atendente Camila Mendonça de Freitas está feliz da vida com o trabalho. "É a alegria da vida, graças a Deus que temos trabalho, o Hamburgão do Cheff me deu oportunidade ara trabalhar, trabalho com satisfação, o cansaço a gente vence", comentou.

O atendente Daniel Brandão que trabalha no Hamburgão do Cheff Fraga frisou que é ótimo ter trabalho e nem se importa com a hora que vai sair do trampo. "Tô de cara até agora, cansado, movimento pegado".

Gabrielli tem 17 anos e esteva desempregada. "Antes do verão estava sem fazer nada, esse trabalho foi uma oportunidade, agradeço muito a Deus. Cansaço é grande, mas a gente vence", salientou Gabrielli Stefani Albino de Araújo.

fotos Luciana Maximo

Essa turma trabalha no Hamburgão do Cheff e está feliz da vida

"Fico aguardando o último cliente. Tem que aproveitar para ganhar um dinheirinho a mais, vale apena o cansaço" disse Viviane

le plantão de madrugada

res no limite do cansaço, mas felizes por ter essa oportunidade, numa época em ma de ganhar um pouco mais

Eles limpam, e outros sujam

Luciana Maximo

Os garis Célio e Aloisam limpam a praia de madrugada todos os dias

Os garis começam a trabalhar sempre na madrugada para deixar a praia limpa para os banhistas. Por volta de 1h30 às 2h00 todos os dias no verão lá estão eles com sacos plásticos nas mãos, pás e rastelos. Percorrem toda a areia, do Quiosque 01 ao 46, em média dois quilômetros e em alguns trechos, até 80 metros de largura.

Como se não bastasse os garis estarem catando restos de cocos e lixo deixando por alguns quiosqueiros que exploram a praia, os turistas e alguns moradores descartam tudo, até frauda descartável, palitos, copos... "A limpeza da praia é uma coisa, a limpeza urbana é outra, a gente fica pegando coco na areia, os quiosqueiros têm de cuidar do que eles vendem, não tem nada ensacado, o lixeiro é obrigado a pegar o que está ensacado, não o que está exposto. A gente pega a sujeira da praia, não de quiosques, eles podiam facilitar muito o nosso trabalho", reclamou Célio Miranda, 64 anos.

Perguntado se não era para estar aposentado e dormindo, o gari Aloísio Pereira da Silva, já atua há 26 anos responde. "Estamos limpando e eles quebrando garrafas na rua, é assim mesmo, a gente limpa e eles bagunçam, joga tudo na rua, viram lixeiras. A Praia fica uma imundice. Toda a madrugada estamos aqui", disse.

O quer recebe, não paga os remédios

Todas as madrugadas, seu Antônio da Conceição, 76 anos, sai com sua bicicleta pelos bairros da cidade em busca de latinhas nas lixeiras. Sem um pé, depois que sofreu um acidente de trabalho quando era estivador e usando muletas, sofrendo com osteoporose, artrose e uma hérnia enorme na barriga, o idoso sai de casa por volta das 2h00, para conseguir ganhar uns R$30.00 a mais na semana para ajudar no orçamento, uma vez que é encostado pelo INSS e o que recebe não consegue se manter. "Sou encostado e não recebo 13º salário, se eu ganhasse melhor, estaria dormindo, isso aqui é um quebra-galho para ajudar nas despesas da casa. Eu ando por aqui beirando as ruas. Eu saio de casa as 2h00, se eu não pular da cama fica difícil. Esse país, minha filha está difícil, os grandões estão lá em Brasília e nós aqui sofrendo", reclamou seu Antônio.

A vida não é fácil para quem não estudou, tem de encarar o que que tem pela frente. "Deus me perdoe, a vida é dura, tô lutando graças a Deus assim mesmo, aos tronco e barrancos. A osteoporose acabou comigo, só ando de bicicleta ou de muleta. Deus me livre, é a vida que a gente tem, dentro de casa, ando pulando", frisou o idoso.

Se Antônio não tem um pé, sofre com uma hérnia, osteoporose e artrose, e cata latinhas todas as madrugadas

Cuidando dos que chegam passando mal

Luciana Maximo

Flávia Alves, Bruno, Claudia, Leziana, Cristina e Flávia Roberta trabalhavam nesta madrugada

Dor de cabeça, febre, diarreia, pressão arterial alta, dor no estômago, cortes no pé, coma alcoólico, vômito, esses são alguns exemplos que chegam na madrugada, no plantão de um Hospital, lá a equipe está a postos, pronta para atender, preencher a ficha, consultar, medicar, são os trabalhadores da madrugada.

A Reportagem foi ao Hospital Nossa Senhora da Conceição, por volta das 3h00 assim que entrou no Pronto Socorro, as técnicas, Leziana Serafim e Cláudia Seabra já estavam interrogando o que estava ocorrendo com a jornalista que queria apenas aferir a pressão. Na entre sala entre o pronto socorro e o consultório, Arlete cuidava da higienização do local, logo a enfermeira responsável pelo plantão chegou, Flávia Roberta e o médico, Bruno Almeida atendia uma adolescente que reclamava de dores abdominais.

De acordo com a enfermeira, Flávia Roberta, as queixas dos pacientes são muito semelhantes, a maioria com sintomas de dor abdominal, diarreia e vômito, consequência de alimentação equivocada na praia, muitas crianças pessoas com insolação, queimadura na pele do sol, outras se alimentaram de qualquer jeito e não se hidrataram, principalmente crianças.

Leziana e Claudia disseram que outro problema é com bebida alcoólica, inclusive adolescentes, bebendo além da medida. Pessoas feridas com cortes de ostras, outras escorregam, se cortam, além das diarreias e vômitos. "Tem mães que não se preocupam com as crianças, dão tudo que elas pedem, milho verde cozido, refrigerante, picolé, salgados, espetinhos e nem sempre prestam atenção na procedência dos alimentos comercializados na orla das praias", comentaram as técnicas de enfermagem.

Cansada, a equipe sempre está a postos aguardando a qualquer momento um novo paciente.

Shopping BEIRAMAR
Quero Salgados
MINI SALGADOS | PIZZAS
SANDUÍCHE NATURAL
@querosalgadosoficial

Shopping BEIRAMAR
BRISA
CARIOCA
MODA MASCULINA

Shopping BEIRAMAR
Flamingo
Presentes & Decoração

Shopping BEIRAMAR
3D
CineRitz
Piúma
O primeiro cinema com tela curva
da região no Shopping BEIRAMAR!

Shopping BEIRAMAR
Ju Moda Íntima
No centro de Piúma e no interior
do Shopping BEIRAMAR.
@jumodaintimapiuma

Shopping BEIRAMAR
Só Gospel
LIVRARIA EVANGÉLICA

Shopping BEIRAMAR
Café
SHOW
CAFETERIA & DOCERIA
Agora você pode aproveitar o
melhor cappuccino da praia
no Shopping BEIRAMAR

Shopping BEIRAMAR
Origami
Papelaria & Brinquedos

Shopping BEIRAMAR
CHURROS
sabor de mel
O melhor churros da região!

Shopping BEIRAMAR
INSTITUTO
CONCEITO
Compartilhando Vida & Beleza

Shopping BEIRAMAR
Maru Sales
ACESSÓRIOS FEMININOS

Shopping BEIRAMAR
Exata
LOJA DE FABRICA
A PARTIR DE R$12,00

Shopping BEIRAMAR
verbrise
PRAIA & FITNESS

Shopping BEIRAMAR
Ana Mary
BIQUÍNIS

Shopping BEIRAMAR
SIMULADOR
virtual
Venha se divertir no
Shopping BEIRAMAR

literATUANDO

FABIANI RODRIGUES TAYLOR COSTA
Mestranda em Estudos Literários pela UFES fabianitaylor@yahoo.com.br

Deu crônica

MINHA ODISSEIA

Final de ano sempre nos leva para uma retrospectiva. No meu caso, a formatura da minha filha, no ensino médio, levou-me para o livro da vida, que escrevemos juntas, durante todos esses anos.

Não é fácil ser mãe. Os obstáculos que enfrentamos desde quando descobrimos esse novo ser que cresce no nosso ventre até o parto são desafiadores. Acompanhar os passos dessa criança durante toda a sua vida é ter muita coragem e devemos pensar muito para que tenhamos, no futuro, um adulto saudável em todas as circunstâncias.

Assim, desde o primeiro momento que vi minha filha, com aqueles cabelos pretinhos (é importante ressaltar que nunca tinha visto tanto cabelo em uma criança recém-nascida), já imaginava o que encontraria pela frente. Para começar, não sabia trocar uma fralda, foi uma companheira de quarto que me ajudou, mas não precisou ensinar duas vezes, pois, já com meu instinto de mãe, soube de imediato que era preciso cuidar de um bebê que precisava de toda atenção possível para simplesmente sobreviver.

E o tempo passou. Não aprendi só a trocar fralda. Foi preciso saber diferenciar os tipos de choro (Febre? Fome? Dengo?), saber se era a hora de desmamar, se a papinha estava no ponto, ajudar a falar, a dar os primeiros passos, se a mamadeira não estava muito quente... Foram muitos detalhes que só o cotidiano pode nos fazer compreender e a seguir em frente, sempre com novas aprendizagens.

Minha filha foi para a escola. No Jardim de Infância, sempre foi a primeira a chegar, pois, se assim não fosse, eu chegaria atrasada no meu emprego. Mas foi interessante esse momento, porque minha filha ajudava a cuidar das crianças que chegavam à escola, também, nas mesmas circunstâncias que ela.

Essa fase foi muito especial. Participei de todas as festas, vendi bilhetes e ela ganhou como Rainha Caipira, "paguei mico" em gincanas e sempre o nosso ritual era acordar cedo, fazer a trança nos longos cabelos e, de mãos dadas, íamos pelo mesmo caminho, unidas nesse segredo que é o laço maternal.

Quando ela trocou de escola, já não queria mais segurar a minha mão. Esse momento foi de cortar o meu coração. Chorei muito. Apesar de ainda pequena, minha filha já dava os indícios do tal crescimento que nenhuma mãe quer enxergar. Para nós, mães, o filho sempre será o filhinho.

Muitas coisas aconteceram durante esses dezessete anos. Agora, vendo minha filha com o seu diploma de ensino médio, rumo à faculdade, fico com o coração na mão e as lágrimas nos olhos, mas com a certeza de que, pelo menos, uma fase terminou e sinto muito orgulho do que construímos sempre juntas.

Afinal de contas, o nome Penélope, além de ser o mito da longa espera, também significa fidelidade. Ela tem o tempo dela e está ao meu lado para o que der e vier. Esse amor de mãe e filha será eterno. A minha Odisseia sem fim.

FRASE DO DIA...

OUVI E APROVEI

A melhor de 2017, com Ana Vilela: Segura teu filho no colo/ Sorria e abraça os teus pais enquanto estão aqui/ Que a vida é trem-bala, parceiro/ E a gente é só passageiro prestes a partir...

E A LÍNGUA PORTUGUESA
GARIMPANDO NOVOS TALENTOS...

Verdes Campos

Há pouco tempo que cheguei,
Já não quero ficar mais.
Não consigo viver sem nada
Daquilo que deixei para trás.

As flores, os verdes campos, e
Aquele lindo beija-flor.
Presente da natureza
Que vai sempre ao encontro de meu amor.

Já não quero aqui mais ficar,
Pra viver nessa melancolia.
Desejo logo voltar.

Voltar para o melhor lugar
Para os braços de minha amada
Viver sempre em alegria.

Ronald de Aquino

LI E GOSTEI

O livro Tipos Incomuns, do ator/ autor Tom Hanks, possui vários contos, com histórias inesperadas e, algumas, envolvem uma máquina de escrever. Pudera! O ator hollywoodiano possui uma coleção com mais de cem máquinas. Gostei da escrita dele. Bem diferente.

ASSISTI E GOSTEI

O filme Star Wars e os últimos Jedi, 2017, dirigido por Rian Johnson, conta-nos o encontro de Rey com Luke Skywalker, mas gostaria de frisar o belíssimo diálogo entre este e a Princesa Leia: foi emocionante e sentimos ainda mais, pois sabemos o que aconteceu com a atriz. Vale a pena conferir!

ESPÍRITO SANTO NOTÍCIAS
JORNAL ESPÍRITO SANTO NOTÍCIAS
01/01 A 30/01 DE 2018

BALNEÁRIOS completamente virgens em Anchieta

Não basta ser abençoada pelo santo José de Anchieta, a cidade possui infinitas belezas e praias completamente virgens escondidas no meio do mato

Assessoria de Comunicação

Além das mais badaladas, Anchieta apresenta outras praias de belezas únicas

da **Redação**

O município de Anchieta é mesmo abençoado por Deus e pelo santo José de Anchieta. As suas margens, as mais belas paisagens e mais encantadoras praias, muitas delas completamente desconhecidas pelos turistas. São 23 praias e cada uma tem sua beleza particular.

As mais badaladas possuem rica infraestrutura de pousadas, quiosques e restaurantes. Outras, porém, são intocáveis pelo desenvolvimento e é a própria natureza que encarrega de ser o principal atrativo.

Percorrendo o litoral anchietense é comum ver belas paisagens formadas por matas, rochas e conchas que estão perto, mas distante do agito do verão. A pouco menos de 5 km do centro de Anchieta é possível conhecer três lindas praias, cuja natureza é a única paisagem: Balanço, Marvila e Boca da Baleia.

No sentido Praia do Coqueiro a Iriri, podemos conhecer as praias Balanço e Marvila. São pequenas, mas com um enorme visual. As águas são claras e o local é ideal para piqueniques com a família e amigos.

Já no outro sentido da cidade, entre a sede e Castelhanos tem a praia Boca da Baleia. O acesso é pelo trevo e mirante de Castelhanos. A praia possui areias e águas claras e é visitada por quem conhece para admirar o pôr do sol.

E em todo passeio não podemos esquecer as sacolas para armazenar o lixo que produzimos. Afinal queremos que as praias continuem intactas e bonitas para os próximos verões.

INHAÚMA, PEQUENA VILA DE PESCADORES

Uma pequenina vila de pescadores, praia de enseada, com pequena faixa de areia clara e socada, própria para pesca artesanal. Não comporta a prática de esportes náuticos. Possui um hotel e bares.

Local de grande simplicidade e aconchego, é pouco explorada pelo turismo, sendo seus frequentadores moradores próximos em sua maioria.

A água azulada encanta quem avista o mar e suas infinidades de pequenas embarcações que ficam flutuando sobre a baía.

Cercada por mata nativa bastante preservada, algumas casas de pescadores complementam o visual rústico dessa praia. É um bom lugar para os que pretendem passar um dia tranquilo na praia, sem grande movimento. É boa para descansar, tomar banho nas águas tranquilas e aproveitar o contato com a natureza.

Moradora do local há 24 anos, a empresária do ramo da pesca, Marilsa Scherrer contou à reportagem que há dois anos moravam apenas 150 famílias no local, e lá todos se conhecem. “Esse número cresceu, mas é provável que tenha crescido, vieram mais moradores para a Aldeia de Iriri. Inhaúma é totalmente habitada por família de pescadores”.

A chegada é muito linda, o pequeno balneário é super bem cuidado, a limpeza está em dia, iluminação e toda a infraestrutura. “Esse ano teve um réveillon magnifico com 19 minutos de queima de fogos. Os eventos aqui são mais familiares. A tranquilidade daqui é que não pode se perder, aliás é o nosso charme, a pessoa vem pra cá e não é abordada. É um lugar perfeito e amo morar aqui”, disse a empresária.

Muitos pescadores, além de morarem na região, aproveitam a praia para a pesca, atracando seus barcos no mar.

MÃE-BÁ: EM HOMENAGEM A UMA ÍNDIA

Mãe-Bá é a primeira localidade do município de Anchieta, no sentido Vitória Anchieta, via Rodovia do Sol. Colonizada inicialmente por índios. Seu nome é de origem tupi guarani, e significa “Olhos Distantes”. Existe também uma lenda sobre uma índia curandeira de nome Bá, que morreu afogada na lagoa que contorna a localidade, seu corpo foi retirado da lagoa e cremado pelos índios, suas cinzas foram lançadas na lagoa, o que originou o nome do local.

Nesta comunidade até antes da tragédia com a Samarco, a maioria dos moradores que habitavam trabalhavam para a mineradora. Após o acidente em Mariana a comunidade perdeu muito de seus moradores que também ficaram sem o posto de trabalho. O comércio caiu completamente e a crise abateu sobre a localidade que muito frequentada.

A localidade é privilegiada por ser contornada pela lagoa de Mãe-Bá, que possui um grande potencial turístico a ser explorado, adornada pela vegetação nativa e bosques reflorestados de eucalipto, é um destaque natural especial para toda a região.

Destaque, também para a Praia de Mãe-Bá, localizada às margens da Rodovia do Sol, possui extensão de 5 km, aproximadamente, distante 18 km da Sede.

É uma praia deserta, de ondas médias e águas verdes. Frequentada por pescadores. As falésias aparecem e tornam a região aprazível para longas caminhadas. O artesanato é feito de Taboa, pelas mulheres da comunidade, no Centro de Artesanato “NABOA” – Núcleo de Artesanato da Taboa – planta nativa de lagoa.

CONHEÇA AS PRAIAS:

Praia do Balanço - *Acesso é pelo trevo da Praia do Coqueiro. Após a praia, seguir sentido Iriri. A menos de um quilômetro há placa indicando o local.*

Praia Marvila – *Acesso é pelo trevo da Praia do Coqueiro. Após a praia, seguir sentido Iriri. A menos de um quilômetro há placa indicando o local.*

Boca da Baleia – *Fica próxima à Praia dos Castelhanos. Acesso é pelo trevo e mirante de Castelhanos, depois entrar a primeira rua a direita e depois seguir a esquerda pelo litoral. Nesse trajeto é possível ainda conhecer a praia Porto Velho.*

elite ACADEMIA
" Transformando seu corpo em uma verdadeira máquina "
PLANO FAMÍLIA - PLANO EMPRESA -
PLANO TRIMESTRAL - PLANO SEMESTRAL - PLANO ANUAL
Tel: 28 99886-9689
28 99920-0045
Av. Guido Brunini, 688 - Itaputanga

ConstrArt
Engenharia
Pablo da Silva Pena CREA-ES 041108/D
Projeto arquitetônico – (Convencional e em 3 D)
Regularização de Obras • Projeto Estrutural
Projeto Elétrico • Projeto de Unificação
Desmembramento e Retificação
pablospena@gmail.com
28 9 9966-9545
Av. Guido Brunini, 688, Monte Aguá, Piúma/ES
(ao lado da Academia Elite)

Piúma, enredo da Escola de SAMBA BARREIROS

Unidos de Barreiros promete encantar o Sambão do Povo com enredo sobre Piúma
O enredo escolhido para este ano é "Se Deus é Brasileiro... É Capixaba e pintou Piúma!", uma homenagem ao município do litoral-sul do Espírito Santo

Por Gustavo Fernando / Folha Vitória

A promessa da nova diretoria da Unidos de Barreiros, 5º colocada no último carnaval, é de um desfile de plástica interessante e sem erros técnicos. Dessa forma, a escola pretende brigar pelo título do Grupo A do Carnaval Capixaba.

O enredo escolhido para este ano é "Se Deus é Brasileiro... É Capixaba e pintou Piúma!", uma homenagem ao município do litoral-sul do Espírito Santo. E segundo o diretor de carnaval/harmonia da agremiação, Luiz Felipe Costa, há um total investimento na estética do desfile.

"A Barreiros irá desfilar para resgatar a autoestima da comunidade e presentear o público do Sambão do Povo com uma apresentação repleta de alegria", afirma Luiz Felipe.

Deus é por nós! Vem abençoar
Espírito Santo, Maravilha de lugar
Tá gravado no peito e no coração
Vermelho e branco, eterna paixão

O enredo enobrece a Cidade das Conchas: "Já pensou se Deus for Brasileiro? E se além de brasileiro ele for capixaba? E se além disso tudo ele tiver pintado um paraíso especial em solo espírito-santanense? Já se imaginou morando próximo do paraíso? Ainda não? Então se prepare que o Barreiros vai te mostrar que o paraíso está mais perto do que você imagina!"

Arquivo

Piúma se tornou enredo da Escola de Samba Barreiros neste carnaval

O desfile da agremiação foi dividido em três setores. O primeiro abordará a criação divina do município, o segundo irá ressaltar as paisagens naturais e o terceiro a cultura, tradições e a Piúma de hoje.

Na última quinta-feira, dia 18, a Barreiros realizou seu ensaio técnico no Sambão do Povo mostrando que tem condições de fazer um bom desfile na avenida. Algumas falhas ainda precisam ser corrigidas, o que é normal nesta fase. A escola será a segunda a desfilar na sexta-feira, dia 2 de fevereiro no Sambão do Povo.

CONFIRA A FICHA TÉCNICA DA UNIDOS DE BARREIROS:

Presidente: Reginaldo do Nascimento
Carnavalesco: Barbarah Vianna
Intérprete: Josimar Correa
Mestre de Bateria: igor Melo e Rony Rodrigues
Rainha: Thaysa Andrade
Coreografo da comissão de frente: Jerdam
Mestre-Sala e Porta-Bandeira: Gedilson Silva e Thainá Jacob
Quantidade de Carros Alegóricos: 3

Quantidade de alas: 15
Número de componentes: 1.200

ENREDO

Samba Enredo: "Se Deus é Brasileiro... É Capixaba e pintou Piúma!"

Deus é por nós! Vem abençoar
Espírito Santo, Maravilha de lugar
Tá gravado no peito e no coração
Vermelho e branco, eterna paixão

Morada Divinal... Piúma, paraíso sem igual
Nos traços que o capixaba pintou
Cenário de praias tão belas, fauna e flora em aquarela
Emoldurada pelo criador
Reluz aos olhos do guerreiro Tupi
Uma pele negra sob a luz de Jaci
Seduz o índio Goytacaz
Quando o desbravador chegou de maneira voraz
Dizimou o dono do chão...
Homens sem coração

Lendas e mistérios no ar
As ilhas em raro esplendor
Conchas na areia a enfeitar
Oásis do colonizador

Terra de um povo valente e feliz
No imponente "Aghá", um lindo matiz
Diz o conto do pescador
Nas pedras da orla, a lua testemunhou
Uma menina-mulher a voar
Revelando segredos ditos em alto mar
Óh Nossa Senhora, Clareia a festa do sol na areia
Um doce recanto para desfrutar
"Amanaê"... Ginga no balanço do axé de "Kauê"
Piúma, não canso de te exaltar
E o meu Barreiros cada vez mais amar

ESPÍRITO SANTO NOTÍCIAS
JORNAL ESPÍRITO SANTO NOTÍCIAS
01/01 A 30/01 DE 2018

Carnaval Família 2018

Marataízes-ES

Programação Carnaval Família 2018

Tudo pronto para festejar a folia no balneário mais charmoso do Litoral Sul Capixaba. A Prefeitura Municipal de Marataízes, através da Secretaria de Turismo Cultura e Patrimônio Histórico preparou uma vasta programação voltada para a família curtir os cinco dias de carnaval. Entre os dias 09 a 13 de fevereiro a folia tem data e hora marcada em Marataízes. Blocos, fanfarras e shows esperam por você! Coloque sua fantasia! Vem aí o Carnaval!

Sexta - Dia 09 de janeiro

12h - Abertura Oficial do Carnaval Marataízes 2018 – Cortejo com o Bloco Bleque na Lagoa do Siri

20h – Ensaio do Bloco Pecado é Não Brincar – Lagoa Danta

23h - Carnaval de Rua de Marataízes com Recongo – Centro

23h Palco Marataízes Folia com Cheiro da Cor – Centro

23h – Palco Barra Folia com BETO KAUÊ – Barra

Sábado - 10 De Fevereiro

09h – Palco Cidade Nova Folia com Aula de Zumba

11h – Fanfarras na Praia Central, Boa Vista, Praia Dos Cações, Praia Da Barra E Cidade Nova

13h – Fanfarras na Praia Das Rosas E Praia Das Pitas

13h – Palco Lagoa do Siri Folia com Flesh Martins

13h - Palco Cidade Nova Folia com Agita Aê

15h – Palco Lagoa Do Siri Folia Com Ary Ferraz

15h – Palco Cidade Nova Folia Com Sambolada

15h30 – Bloco Caldeirão, Areia Preta Até a Praia da Colônia

17h – 3º Folia Running, Xodó em Direção a Praia Central

18h – Palco Cidade Nova Folia com Aula de Zumba

18h – Matinê Da Balbina no Centro

18h – Concentração do Bloco Laje da Preta na Praia da Colônia

19h – Bloco Dú Oi, Xodo em Direção A Praia Central

20h – Ensaio do Bloco Pecado É Não Brincar em Lagoa Dantas

20h – Bloco Laje da Preta, Praia da Colônia em direção

a Praia Central

20h – Carnaval de Rua no Centro com

Bloco Bleque

22h – Bloco Calçada da Fama, circulando na Barra

23h – Palco Marataízes Folia com Sambadim

23h – Carnaval de Rua no centro com Recongo

23h – Palco Barra Folia com Tomaê

Domingo - 11 De Fevereiro

09h – Palco Cidade Nova Folia com

Aula de Zumba

11h – Fanfarras na Praia da Colônia, Carone

Praia da Barra e Cidade Nova

13h – Fanfarras na Praia De Boa Vista, Praia dos Cações, Praia das Rosas e Praia Das Pitas

13h – Palco Cidade Nova Folia com Neon

13h – Palco Lagoa do Siri Folia com

David Babim

15h – Palco Cidade Nova Folia com

Os Santaréns

15h – Palco Lagoa do Siri Folia com Celsinho

18h – Palco Cidade Nova Folia com Aula De Zumba

18h – Matinê da Balbina No Centro

19h – Bloco Peroá das 12, Praça do Carone em Direção

a Praia Central

19h30 – Bloco Boi Bebum, Xodo em direção a Praia Central

20h – Ensaio do Bloco Pecado É Não Brincar em Lagoa Dantas

20h – Carnaval de Rua no Centro com Recongo

22h – Bloco VVV, circulando Na Barra

22h – Carnaval de Rua no Centro com

Bloco Bleque

23h – Palco Barra Folia com Banda Astral

23h – Palco Marataízes Folia com

Eliana Sabino

Segunda - 12 De Fevereiro

09h – Palco Cidade Folia com Aula de Zumba

11h – Fanfarras na Praia do Centro, Boa Vista,

Praia Dos Cações, Praia da Barra, Cidade Nova,

Praia Da Cruz E Praia Da Areia Preta

13h – Palco Cidade Nova Folia com

Banda Auge

13h – Palco Lagoa Do Siri Folia com Tomaê

15h – Palco Lagoa Do Siri Folia com Alex Fendder

15h – Palco Cidade Nova Folia com Mc Tupan

18h – Palco Cidade Nova Folia com Aula De Zumba

18h – Matinê Da Balbina No Centro

18h – Bloco Pecado É Não Brincar em Lagoa Dantas

19h – Bloco Dú Oi, Xodo em direção a Praia Central

19h30 – Bloco Boi Olá, Prox. ao Super. Navio

em direção a Praia Central

20h – Palco Lagoa Dantas Folia Com Sensamba

20h – Bloco Unidos Santa Tereza, Bairro Santa

Tereza em direção A Praia Central

20h – Carnaval de Rua no Centro com

Bloco Belque

21h – Bloco Pé de Moleque na Barra

22h – Carnaval de Rua no centro com Recongo

22h – Palco Lagoa Dantas Folia com Mc Tupan

23h – Palco Marataízes Folia com Black Sete

23h – Palco Barra Folia com Ks10

Terça - 13 de Fevereiro

09h – Palco Cidade Nova Folia Com Aula De Zumba

11h – Fanfarras na Praia da Colônia, Carone,

Praia Da Barra, Cidade Nova, Boa Vista e Praia

dos Cações

13h – Fanfarras na Praia da Cruz e Areia Preta

13h – Palco Cidade Nova Folia com

Ke Swingue Bom

13h – Palco Lagoa do Siri Folia com Agita Aê

15h – Palco Cidade Nova Folia com Koisa Nossa

15h – Palco Lagoa do Siri Folia com

Marcelo Moraes

17h – Concentração Bloco Bote Fé, Próximo a Igreja Matriz

Nossa Senhora da Penha

18h – Bloco Bote Fé, próximo a Câmara Municipal

em direção a Praia Central

19h – Bloco das Piranhas, circulando Na Barra

20h – Confraternização do Bloco Pecado É Não Brincar

21h – Recepção do Bloco das Piranhas no Palco do Barra Folia

21h – Bloco Amantes do Lugar, circulando pela Barra

22h – Carnaval de Rua no Centro com Recongo

23h – Carnaval de Rua no Centro com

Bloco Bleque

23h – Palco Marataízes Folia com Feijão Balanço

23h – Palco Barra Folia com New Place Band

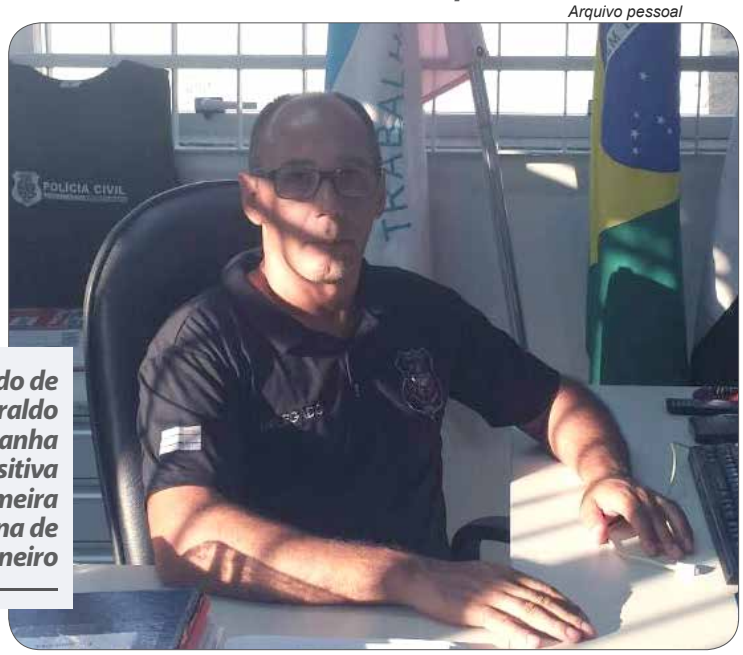
Prefeitura Municipal de
Marataízes
www.marataizes.es.gov.br

PC FAZ BALANÇO positivo da 1ª quinzena

Os trabalhos da Polícia Civil e Militar em Piúma tem sido efetivo no combate à criminalidade, por isso, o saldo é também positivo, nenhum homicídio até o momento

Por Luciana Maximo

Arquivo pessoal



O delegado de Piúma, Geraldo Peçanha avaliou positiva a primeira quinzena de janeiro

O delegado da Polícia Civil, em Piúma, Geraldo Peçanha, conversou com a Reportagem e fez uma avaliação dos trabalhos prestados durante a primeira quinzena de janeiro de 2018 e avaliou como positivo. Até o dia 23, nenhum homicídio havia sido registrado, apenas furtos e tráfico de drogas.

De acordo com o delegado, as coisas fluem normalmente nesses primeiros dias de verão em Piúma, considerando o baixo índice de criminalidade. "Além do planejamento feito no final do ano passado, entre as polícias, a prefeitura e o Ministério Público - MP e a SESP, disponibilizou um número maior de policias para atender o balneário nesse ano", disse.

Os crimes mais comuns registrados, segundo Peçanha, são de furtos, roubo de celulares e carteiras, seguidos de apreensão de armas de fogo e tráfico de drogas, mas, nada de alarmante, já que foi registrada uma queda significativa no número de crimes em relação aos últimos anos. "Para se ter uma ideia, nenhum homicídio foi registrado este ano em Piúma. E ano passado apenas três homicídios contra 27 nos anos de 2015 e 2016. Mesmo diante da baixa registrada, diante do grande fluxo de turistas as pessoas devem tomar algumas precauções para garantia de um verão tranquilo. É comum as pessoas resolverem dar um mergulho e deixar objetos na areia da praia. É bom sempre deixar as coisas num lugar seguro ou aos cuidados de uma pessoa de confiança. Ao ser vítima de roubo não reagir de maneira nenhuma, pois a vida vale mais do que qualquer bem material. Quando for se afastar de seu veículo, verificar se está devidamente trancado e com os vidros fechados. Evitar transportar objetos de valor em via pública, pois isso facilita a ação de criminosos, levando somente o indispensável. Sempre permanecer alguém na residência. Evitar conduzir veículo após ingerir bebida alcóolica', orientou o delegado.

Em caso de ser vítima de crime ou presenciar alguma cena criminosa ou pessoas suspeitas, acionar a Polícia Militar através do Disk Denúncia190, ou procurar diretamente a unidade policial para o registro da ocorrência, que funciona nos dias úteis das 8h00 ás 18h00.

EMPRESÁRIO PRESO com armas em Mimoso

A Policia Civil – PC em Mimoso do Sul, cumpriu aa manhã desta terça-feira, 23, mandado de busca e apreensão em desfavor do empresário do ramo de combustível, Dirceu de Almeida Pires, 80 anos, na residência do aposentado, no centro da cidade.

Dirceu, segundo Boletim de Ocorrência – BO, lavrado na Delegacia de Mimoso do Sul, assinado pela própria filha, é acusado de ameaça-la de morte. Na manhã desta terça, o empresário foi surpreendido com a presença de policiais que tiveram de chamar um chaveiro para adentrar a casa dele, uma vez que Dirceu não quis abrir a porta, mesmo depois de vários chamados dos policiais.

Na residência do empresário, a PC encontrou um revólver calibre 22, um revólver calibre 38, uma espingarda cano duplo, uma espingarda de chumbinhos e farta munição, o acusado foi encaminhado para delegacia de Mimoso do Sul.

O empresário deverá se pronunciar a respeito da acusação, uma vez que ele alega que a filha está mentindo e está sendo induzida por "um cafetão" com quem ela se relacionando.

Beto Barbosa

O empresário Dirceu de Almeida é acusado de ameaçar de morte a filha, foi preso

POLÍCIA MILITAR apreende três armas em Piúma

Mais três armas de fogo retirada das mãos de criminosos em Piúma. Militares da 10ª Companhia Independente apreenderam 03 (três) armas de fogo, no município de Piúma, madrugada do dia 22. Duas pessoas foram detidas.

Pela manhã, em cumprimento de mandado de busca e apreensão, em operação integrada com a Polícia Civil, militares da Força Tática localizaram e detiveram um homem. Durante as buscas em sua residência foi encontrada uma espingarda calibre .32 com seis munições e um cartucho calibre .36. A ação ocorreu no bairro União.

Já à tarde, ao receber informações da Polícia Civil de que havia duas armas de fogo na casa de uma cidadã no bairro Niterói, os militares prosseguiram ao local e, com autorização da mulher suspeita, averiguaram sua residência. Durante as buscas foram localizados dois revólveres no interior de um guarda-roupas, com doze munições ao total. Segundo a mulher, um indivíduo a encontrou na rua e pediu que ela guardasse um material para ele, que posteriormente pegaria com a mesma.

As armas apreendidas e os envolvidos foram encaminhados à Delegacia de Polícia Civil da região para o registro das ocorrências.

PM

PM recebe mais REFORÇO PARA O VERÃO

Na manhã desta segunda-feira (22), a 10ª Companhia Independente recebeu novo efetivo de reforço policial para atuar durante a Operação Verão. O evento de apresentação do policiamento ocorreu no auditório da Prefeitura Municipal de Anchieta.

Visando um policiamento de maior cobertura nos balneários, locais turísticos e ambientes com grande circulação de pessoas e veículos a 10ª Cia Independente recebeu mais 90 (noventa) militares para atuarem nos municípios de Anchieta e Piúma pelas próximas semanas.

PM

Ainda para esta alta temporada há uma previsão de reforço de mais 95 (noventa e cinco) policiais, aproximadamente, para atuarem nesses municípios até o término da Operação Verão, em fevereiro de 2018. Isto proporcionará maior sensação de segurança para os turistas, comerciantes e moradores locais.

Estiveram presentes no evento de apresentação do efetivo o comandante da 10ª Cia Independente, major Ríodo Lopes Rubim, além de outros oficiais e praças.

ESPÍRITO SANTO NOTÍCIAS
JORNAL ESPÍRITO SANTO NOTÍCIAS
01/01 A 30/01 DE 2018

Verão 2018

Presidente Kennedy - ES

Diversão para todas as idades

Programação

Sexta (26/01)

Campo de Futebol de Marobá

18h às 22h - Festival Gastronômico de Verão com Food Trucks e Cervejas Artesanais

Praia de Marobá

22h - Show com Flesh Martins

0h - Show com a Banda Forró 100 Vergonha

Sábado (27/01)

Campo de Futebol de Marobá

14h às 22h - Festival Gastronômico de Verão com Food Trucks e Cervejas Artesanais

Praia de Marobá

22h - Show com Alex Fender

0h - **Show com FRED & GUSTAVO**

Praia das Neves

7h - Pedal da Conservação - 63 km

13h - Show com a Banda All Night

Domingo (28/01)

Campo de Futebol de Marobá

14h às 22h - Festival Gastronômico de Verão com Food Trucks e Cervejas Artesanais

Praia de Marobá

16h - Show com Musical Prateado

Praia das Neves

11h - Show com Fabrycio Venturim

14h - Show com Garotos Tradição

Coleta Seletiva de Presidente Kennedy
Separar para reciclar. Pratique essa ideia.

Colabore com a limpeza de nossas praias. Separe seu lixo em seco e úmido nas lixeiras disponibilizadas pela prefeitura.

Prefeitura Municipal Presidente Kennedy

PRESIDENTE KENNEDY
presidentekennedy.es.gov.br